

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ильинская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ильинская СОШ»
_____ Никитина И.Н.
«_____» _____ 2025 г.

Программа летнего оздоровительного лагеря

«Солнечный Остров»



Программа рассчитана для детей 7-10 лет
Срок реализации программы - 21 день

с. Ильинка
2025 г.

Информационная карта программы.

Наименование программы	Программа летнего оздоровительного лагеря «Солнечный остров» на базе МБОУ «Ильинская СОШ».
Тип программы	Комплексная программа по организации занятости и летнего отдыха детей.
Авторы программы	Бокарева Н.А. Горностаева И.Г.
Цель программы	Создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление, творческое и гражданское развитие.
Целевая группа и механизм ее формирования	Дети от 7 до 10 лет, обучающиеся МБОУ «Ильинская СОШ». Формирование состава смены детей осуществляется на основании заявлений родителей.
Количество обучающихся	10 детей
Показатели по которым оценивается результативность реализации программы	Количество детей, ежедневно посещающих площадку; количество взрослых, привлекаемых к участию в мероприятиях; отсутствие правонарушений, совершенных детьми и подростками, посещающими площадку; количество проведенных мероприятий и детей, задействованных в них.
Сроки реализации программы	02.06-25.06.2025
Место реализации программы	662255 Ужурский район, с. Ильинка, ул. Главная – 44, МБОУ «Ильинская СОШ» Телефон 8 391 563 71 71

Пояснительная записка.

Приближается лето – пора отдыха детей в летних пришкольных лагерях. В условиях летнего пришкольного лагеря, отдых детей уникален с точки зрения организации самостоятельной жизнедеятельности личности в свободное время. Именно в пришкольном лагере ребенок заполняет свое свободное время полезными делами. Сегодня в лагере учащиеся школы могут получить дополнительные знания, поправить свое здоровье и просто отдохнуть. Весь педагогический коллектив лагеря ориентирует свою работу на развитие личности. В деятельности и общении детей, педагогов, родителей культивируется сотрудничество, сотворчество, соуправление, равноправие и равноценность личностных позиций всех участников педагогического процесса.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. “Здоровому каждый день – праздник”, – гласит восточная мудрость. Вот поэтому основное направление работы лагеря – спортивно-оздоровительное. Считаем, что в основе игротехники летнего оздоровительного лагеря должны быть спортивные и подвижные игры, а так же познакомить ребят с историей Олимпийских игр. Целью пришкольного оздоровительного лагеря является – выявление способностей ребенка и его развитие в спорте, туризме, искусстве, техническом творчестве и других видах игровой деятельности.

Данная программа посвящена “Спорту” – который является одним из важнейших составляющих современного мира. Ребята ждут соревнования, конкурсы, игры, увлекательные рассказы о том, как на протяжении веков зарождались современные виды спорта, об истории Олимпийских игр, о самых разнообразных спортивных играх нашего времени, распространенных на всех континентах Земли. Познание культуры предполагает не только размышления о ее глубинах, восприятие ее национального богатства, но и умение сопереживать увиденному и услышанному.

Цель программы – - создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление, творческое и гражданское развитие.

Задачи:

- организовать систему оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей;
- способствовать укреплению навыков здорового образа жизни;
- воспитывать чувство патриотизма;
- раскрыть творческий потенциал детей;
- развить различные формы общения в разновозрастных группах.

- формирование у учащихся знаний о мировой культуре. Знакомство с историей Олимпийского движения.
- организация разнообразной досуговой деятельности, и прежде всего – активного общения с природой.
- вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.
- привлечение к активным формам деятельности учащихся группы риска.

Актуальность.

Программа «Солнечный остров» разработана для учащихся 7-10 лет, для того чтобы сделать их отдых полноценным. Программа разработана для детей, увлеченных спортом, с целью поощрения наиболее активных и одаренных, с целью обмена опытом и расширения сферы общения и взаимообогащения детей в процессе творческой и спортивно - оздоровительной деятельности.

Новизна программы заключается в гармоничном сочетании спортивно-оздоровительной, общекультурной и духовнонравственной деятельности учащихся посредством вовлечения детей в интеллектуальную, спортивно - игровую компетентности. Программа также способствует формированию самостоятельности детей в организации совместной деятельности, через включение детей в совместное творческое дело на уровне группы, отряда и предусматривает развитие и воспитание ребят в коллективе, участие в самоуправлении.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Содержание программы

№ п/п	Название блока	Краткое описание
-------	----------------	------------------

1	Хочешь быть здоровым – будь, это правильный путь.	• занятия с элементами тренинга, беседы по профилактике здорового образа жизни, • проведение утренней гимнастики, солнечные и воздушные ванны,
2	Основы олимпийских знаний	• формирования знаний по истории Олимпийских игр, олимпийского движения и развития спорта • организация спортивно – массовых мероприятий по доступным и интересным для нашей местности видам спорта. • дни спорта: «Самый сильный», «Самый ловкий», «Самый быстрый», «Футбол без границ». • веселые старты детей .
3	Радуга талантов. Не бойся творить и импровизировать!	• работа творческих мастерских, конкурсные мероприятия. • организация развлекательных игровых упражнений, конкурсов • объединения по интересам • раскрытие талантов и способностей каждого ребенка путем участия в творческих, интеллектуальных играх. • конкурс рисунков
4	Познавательная	• посещение школьного музея, библиотеки. • участие в викторинах, конкурсах посвященных Олимпийским играм, видам спорта. • викторина «Символика России»
5	Трудовая	• операция «Чистый двор – наша забота». • Работа по благоустройству школьного двора. • экологические десанты. • работы по самообслуживанию
6	Ритуалы лагеря	• название отряда, девиз, • утреннее построение, поднятие флага РФ • подведение итогов дня, награждение победителей;

Календарный план работы.

Дата	Название мероприятий
2 июня	Открытие лагерной смены «Солнечный остров». 1.Линейка 2.Игра: « Давайте познакомимся» 3.Посвящение в «Отдыхающие» 4.Знакомство с распорядком в лагере, планом работы 5. Минуты здоровья «Чтобы солнышко врагом не стало» 6. Лекторий “Происхождение мира и богов. Легенды и мифы Древней Греции”. 7.Спортивные игры. 8. Инструктаж «Инструкция о правилах пребывания детей на территории детского лагеря»
3июня	Наши руки не для скуки. 1 Оформление отрядной комнаты. 2.Открытие сезона. Праздничная линейка «Здравствуй, лето красное, веселое, прекрасное!» 3.Конкурс «Коса-девичья краса». 4. Беседа: «Курить - здоровью вредить». 5.Трудовой десант: уборка школьного двора, прополка клумб.
4 июня	Солнышко в ладошке» 1. Линейка. 2. Праздник «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!» 3. Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце!» 4. Песенный марафон «Вместе весело поём» 5.Минуты здоровья «Первая медицинская помощь при ожогах» 6.Сильные, ловкие, смелые» - спортивные состязания на свежем воздухе.
5июня	«Хорошо спортсменом быть»: 1. Малые Олимпийские игры. 2.«Веселый репортаж» - конкурс рисунков, стихов, рассказов на спортивную тему. 3.«На дворе у нас игра» - подвижные игры на свежем воздухе. 4.«В гостях у доктора Айболита» - беседа «Закаляйся, если хочешь
6 июня	Туристический калейдоскоп 1.Линейка 2. Экскурсия на берег реки Чернавка. 3. Минуты здоровья «Правила поведения на воде» 4.Викторина «По дорогам сказок» 5. Просмотр любимых сказок 6.Инструктаж «Инструкция о правилах охраны жизни людей на воде» 7.Спортивные игры.
	Открытие лагерных “Олимпийских игр”

7 июня	1.Линейка 2.Спортивные эстафеты. 3. Минуты здоровья «Гигиена тела» 4.Беседа «Олимпийские игры древности и современности. Игры на развитие коммуникативных способностей 5. Трудовой десант 6.Инструктаж «Инструкция о правилах организации спортивных игр и соревнований»
9 июня	Спорт – это сила! 1.Линейка 2. Знакомство с историей Королевы спорта – Легкой атлетикой. Соревнование юных легкоатлетов “ Олимпийские резервы” 3.Минутки здоровья «Осанка – основа красивой походки» 4.Конкурсная программа Мисс «Золушка» 5.Инструктаж «Инструкция о правилах организации спортивных игр и соревнований»
10 июня	День игровых видов спорта 1.Линейка 2. Знакомство с историей игровых видов спорта. 3. Соревнования по игровым видам спорта: пионербол, футбол 4. Минуты здоровья «Правильное питание» 5.Спокойные настольные игры 6.Инструктаж «Инструкция о мерах пожарной безопасности »
11 июня	«Мы граждане России» 1.Линейка. 2. Праздник «Россия – родина моя!» 3. Конкурс рисунков на асфальте «Любимый уголок России» 4. Викторина «По страницам истории государства Российского» 5.Минуты здоровья«Первая медицинская помощь при ожогах» 6.Спортивные игры. 7. Инструктаж «Действие населения при угрозе террористических актов»
12 июня	День военно-спортивных игр 1.Линейка 2. «Зарница» соревнования между отрядами 3.Минутки здоровья «Твой режим дня в каникулы» 4. Знакомство с историей шахмат и шашек. Шахматно-шашечный турнир 5.Инструктаж «Инструкция по охране труда при проведении прогулок, экскурсий, экспедиций»
13 июня	День Всезнаек. 1. Линейка 2.Посещение детской библиотеки. 3. Игра «Счастливый случай» 4. Развлекательная программа «Жить без улыбки - просто ошибка». 5. «Удивительное рядом» - мир растений и животных. Прогулка по школьному двору 6. Инструктаж: « Съедобные и ядовитые грибы и ягоды».

14 июня	День юмора 1.Линейка 2. Развлекательное мероприятие «Просто смешно» 3.Конкурс анекдотов, инсценирование «Школьный казус» 4. Минутки здоровья «Друзья «Мойдодыра – мои друзья» 5. Просмотр мультфильмов 6.Инструктаж «Инструкция о правилах перевозки детей автотранспортом (автобусом)»
16 июня	Этих дней не смолкнет слава 1.Линейка 2. Посещение краеведческого музея г.Ужур. 3.Возложение цветов к мемориалу погибшим воинам. 4. Литературная викторина по произведениям о войне. 5. Минуты здоровья «Витамины залог здоровья» 6. Инструктаж «Инструкция о правилах перехода через проезжую часть
17 июня	День добрых дел 1.Конкурс рисунков «Мы все такие разные» 2. Знакомство с картой – схемой «Наша – деревня» «История деревни в названиях улиц» (экскурсия по деревни и составление схемы улиц деревни). 3. Разведка добрых дел. «Кому нужна моя помощь?»
18 июня	День безопасности 1.Линейка 2. Заккрытие Олимпийских игр. Подведение итогов. Награждение команд-победителей 3. Викторина- конкурс по пожарной безопасности на тему: «Осторожно! Опасно!» 4. Военно-спортивная игра «Следопыт» 5.Минуты здоровья по ПДД, по правилам противопожарной безопасности. 6.Инструктаж «Инструкция по пожарной безопасности» 7.Веселые игры «Просто смешно»
19 июня	Моя малая Родина – Ужурский район 1.Линейка «Люблю тебя, Ужурский мой район!» 2.Литературная викторина по произведениям детских писателей. 3.Час игры: Игры народов Сибири. 4.Беседа «Рекорды земляков» 5.Минуты здоровья «Ядовитые грибы и ягоды» 6. Инструктаж «Инструкция по электробезопасности»
20 июня	“Туристический калейдоскоп” 1.Линейка 2.Поход в окрестностях села Ильинка. 3. Минуты здоровья «Зеленая аптека» 4.Спортивная игра «Зов джунглей» 5.Инструктаж «Инструкция по охране труда при проведении прогулок, экскурсий, экспедиций»
	«Путешествие в Спортландию»:

21 июня	1. «Богатырские потешки» - спортивный Праздник. 2. Шашечный турнир. 3. «Наши лучшие спортсмены» - конкурс рисунков, стихов и рассказов. 4. «Советы Олимпионика» - беседа о пользе спорта.
23 июня	«День смеха»: 1... «Праздник смеха» - игровая спортивная программа. 2. «Слет хохотушек и хохотунов» - конкурс шуточных песен, стихов, сценок, театр-экспромт. 3. Конкурс дружеских шаржей. 4. «В гостях у Бима и Бома» - беседа «Смех - лучшее лекарство».
24 июня	«Хорошо спортсменом быть»: 1. Малые Олимпийские игры. 2.«Веселый репортаж» - конкурс рисунков, стихов, рассказов на спортивную тему. 3.«На дворе у нас игра» - подвижные игры на свежем воздухе. 4.«В гостях у доктора Айболита» - беседа «Закаляйся, если хочешь быть здоровым»
25 июня	Закрытие лагерной смены 1.Линейка «Вот и время пролетело!» 2. Конкурс рисунков: «Мой лучший день в лагере» 3.Минуты здоровья «Мой рост и мой вес» 4.Конкурсная программа «Мисс и мистер лагеря» 5.Все виды инструктажей»

Предполагаемые результаты программы.

Метапредметные УУД

Познавательные:

- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую;
- читать схемы, модели;
- преобразовывать схемы в словесные инструкции.

Регулятивные:

- оценивание результатов своей работы;
- работа по предложенному алгоритму, плану.

Коммуникативные:

- совместно договариваться о правилах общения и поведения в группе;
- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

В результате реализации программы её участники получают определённые знания, умения, навыки в социальной деятельности. Дети будут привлечены к оздоровительным, экскурсионным, спортивным, творческим мероприятиям, и результатом этих занятий будет улучшение их эмоционально-физического состояния.

Предполагается, что у участников будут динамично развиваться творческое мышление, познавательные процессы, лидерские и организаторские способности.

Ожидается, что по окончании смены у ребёнка:

- сформируется расширение кругозора о различных видах спорта
- сформируется положительное отношение юного гражданина к самому себе, и другим людям;
- сформируются новые знания об экологии, спорте, истории, культуре родного края и страны в целом;
- реализуется мотивация к собственному развитию, участию в собственной деятельности, проявлению собственной инициативы;
- разовьётся индивидуальная, личная культура, он приобщится к здоровому образу жизни;
- разовьются коммуникативные, познавательные, творческие способности, умения работать в коллективе;
- начнёт создаваться мотивация на активную жизненную позицию в формировании здорового образа жизни и получении конкретного результата от своей деятельности.

Надеемся, что произойдёт улучшение качества творческих работ за счёт увеличения количества детей, принимающих участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях; у детей сформируются умения и навыки, которые будут способствовать их личностному развитию и росту.

Методическое обеспечение.

Наличие программы лагеря, планов работы отрядов, плана-сетки.

Должностные инструкции всех участников процесса.

Подбор методических разработок в соответствии с планом работы.

Разработка системы отслеживания результатов и подведения итогов.

Материально-техническая база.

В распоряжении имеются: игровая комната, оснащённая настольными играми развивающего и спортивного характера, с компьютером и мультимедийным проектором. Спортивный зал, библиотека.

Организационно-методическое обеспечение: Компьютер, мультимедийный проектор, спортивно-игровой инвентарь, детская литература.

Фонотека, информационно-методический уголок, отрядный уголок, стенд.

Список литературы.

1. Григоренко Ю.Н., Кострцова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002;
2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007;
3. «Упражнения и подвижные игры на свежем воздухе», Санкт-Петербург: «Детство-пресс» 2005;
4. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И.Лобачева.Москва: ВАКО, 2007 г.
- 5.Должиков И.И. Физкультурно – оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в детском лагере. – М.: Айрис- пресс, 2005.- 176 с.
6. Титов С.В. Здравствуй, лето! Волгоград, Учитель, 2001
7. Интернет- ресурсы

Смета.

	Материал	Цена	Кол-во	Стои-ть	Обоснование
1.	Ватман	80	5	400	Для оформления уголка.
2.	Цветная бумага	80	2	160	Для оформления, рисунков, поделок.
3.	Бумага для офисной техники	400	1	400	Для распечатывания сценариев, рисования.
4.	Клей	100	3	300	Для оформления, поделок.
5.	Цветной картон	100	3	300	Для оформления, для поделок.
6.	Пластелин	150	4	600	Для оформления, для поделок.
7.	Грамоты	15	10	150	Для награждения детей.
8.	Сувениры	10	100	1000	Для награждения детей
	Итого:			3310	

Горностаева Ирина Геннадьевна, педагог дополнительного образования

Бокарева Наталья Анатольевна, педагог дополнительного образования

Открытие лагерной смены «Солнечный остров».

Игра: « Давайте познакомимся» Посвящение в «Отдыхающие»

Минуты здоровья «Чтобы солнышко врагом не стало»

Лекторий "Происхождение мира и богов. Легенды и мифы Древней Греции".

Спортивные игры.

Наши руки не для скуки.

Открытие сезона. «Здравствуй, лето красное, веселое, прекрасное!»

Конкурс «Коса-девичья краса».

Беседа: «Курить - здоровью вредить».

Трудовой десант: уборка школьного двора, прополка клумб.

Солнышко в ладошке»

Праздник «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!»

Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце!»

Песенный марафон «Вместе весело поём»

Минуты здоровья «Первая медицинская помощь при ожогах»

Сильные, ловкие, смелые» - спортивные состязания на свежем воздухе.

«Хорошо спортсменом быть»:

Малые Олимпийские игры.

«Веселый репортаж» - конкурс рисунков, стихов, рассказов на спортивную тему.

«На дворе у нас игра» - подвижные игры на свежем воздухе.

«В гостях у доктора Айболита» - беседа «Закаляйся, если хочешь

Туристический калейдоскоп

Экскурсия на берег реки Чернавка.

Минуты здоровья «Правила поведения на воде»

Викторина «По дорогам сказок»

Просмотр любимых сказок

Спортивные игры.

Открытие лагерных "Олимпийских игр"

Спортивные эстафеты.

Минуты здоровья «Гигиена тела»

Беседа «Олимпийские игры древности и современности. Игры на развитие коммуникативных способностей

Спорт – это сила!

Знакомство с историей Королевы спорта – Легкой атлетикой.

Соревнование юных легкоатлетов " Олимпийские резервы"

Минутки здоровья «Осанка – основа красивой походки»

Конкурсная программа Мисс «Золушка»

День игровых видов спорта

Знакомство с историей игровых видов спорта.

Соревнования по игровым видам спорта: пионербол, футбол

Минуты здоровья «Правильное питание»

Спокойные настольные игры

«Мы граждане России»

Праздник «Россия – родина моя!»

Конкурс рисунков на асфальте «Любимый уголок России»

Викторина «По страницам истории государства Российского»

Спортивные игры.

День военно-спортивных игр

«Зарница» соревнования между отрядами

Минутки здоровья «Твой режим дня в каникулы»

Знакомство с историей шахмат и шашек. Шахматно-шашечный турнир

День Всезнаек.

Посещение детской библиотеки.

Игра «Счастливый случай»

Развлекательная программа «Жить без улыбки - просто ошибка».

«Удивительное рядом» - мир растений и животных. Прогулка по школьному двору

День юмора

Развлекательное мероприятие «Просто смешно»

Конкурс анекдотов, инсценирование «Школьный казус»

Минутки здоровья «Друзья «Мойдодыра – мои друзья»

Просмотр мультфильмов

Этих дней не смолкнет слава

Посещение краеведческого музея г.Ужур.

Возложение цветов к мемориалу погибшим воинам.

Литературная викторина по произведениям о войне.

Минуты здоровья «Витамины залог здоровья»

День добрых дел

Конкурс рисунков «Мы все такие разные»

Знакомство с картой – схемой «Наша – деревня» «История деревни в названиях улиц» (экскурсия по деревни и составление схемы улиц деревни).

Разведка добрых дел. «Кому нужна моя помощь?»

День безопасности

Закрытие Олимпийских игр. Подведение итогов. Награждение команд-победителей
Викторина- конкурс по пожарной безопасности на тему: «Осторожно! Опасно!»

Военно-спортивная игра «Следопыт»

Веселые игры «Просто смешно»

Моя малая Родина – Ужурский район

Литературная викторина по произведениям детских писателей.

Час игры: Игры народов Сибири.

Беседа «Рекорды земляков»

Минуты здоровья «Ядовитые грибы и ягоды»

“Туристический калейдоскоп”

Поход в окрестностях села Ильинка.

Минуты здоровья «Зеленая аптека»

Спортивная игра «Зов джунглей»

«Путешествие в Спортландию»:

«Богатырские потешки» - спортивный Праздник.

Шашечный турнир.

«Наши лучшие спортсмены» - конкурс рисунков, стихов и рассказов.

«Советы Олимпионика» - беседа о пользе спорта.

«День смеха»:

«Праздник смеха» - игровая спортивная программа.

«Слет хохотушек и хохотунов» - конкурс шуточных песен, стихов, сценок, театр-экспромт.

Конкурс дружеских шаржей.

«В гостях у Бима и Бома» - беседа «Смех - лучшее лекарство».

«Хорошо спортсменом быть»:

Малые Олимпийские игры.

«Веселый репортаж» - конкурс рисунков, стихов, рассказов на спортивную тему.

«На дворе у нас игра» - подвижные игры на свежем воздухе.

Краткосрочная дополнительная общеразвивающая программа для организации отдыха и оздоровления детей «Солнечный остров»

Ребят ждут соревнования, конкурсы, игры, увлекательные рассказы.