

Утверждаю  
Директор МБОУ «Ильинская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Никитина И.Н.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

**ПРИМЕРНОЕ 12-ДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ  
ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ  
БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
«ИЛЬИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, УЖУРСКИЙ РАЙОН, с. ИЛЬИНКА, ул.  
ГЛАВНАЯ, 44)**

**С. ИЛЬИНКА**

**2021 г.**

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше					
День 1							День 1					
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
1	Каша пшенная молочная жидкая	200	8.51	10.77	38.2	283	1	Каша пшенная молочная жидкая	200	8.51	10.77	38.2
2	Батон с маслом и сыром	51	5.47	6.68	17.27	152	2	Батон с маслом и сыром	59	6.33	8.02	19.74
3	Чай с молоком	200	2.32	2.56	16.73	100.00	3	Чай с молоком	200	2.32	2.56	16.73
ГП	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	180	12.24	38.88	53.82	617.40	ГП	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	180	12.24	38.88	53.82
<b>Итого</b>		<b>631</b>	<b>28.54</b>	<b>58.89</b>	<b>126.02</b>	<b>1152.4</b>	<b>Итого</b>		<b>639</b>	<b>29.4</b>	<b>60.23</b>	<b>128.49</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
4	Зеленый горошек консервированный отварной	60	1.86	0.12	0.00	24.00	4	Зеленый горошек консервированный отварной	100	3.10	0.20	0.00
5	Рассольник ленинградский, с мясом,со сметаной	267	4.02	5.51	19.38	133.00	5	Рассольник ленинградский, с мясом,со сметаной	267	4.02	5.51	19.38
6	Рыба, тушеная с овощами	100	19.45	9.94	88.26	211.00	6	Рыба, тушеная с овощами	120	23.34	11.93	105.91
7	Пюре картофельное	180	3.76	5.58	17.42	165	7	Пюре картофельное	180	3.76	5.58	17.42
8	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	8	Сок	200	1.00	0.20	20.20
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.4	1.2	32.08
ГП	Хлеб ржаной	48	2.35	0.48	21.5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3.43	0.7	31.36
<b>Итого</b>		<b>905</b>	<b>36.44</b>	<b>22.58</b>	<b>186.81</b>	<b>808</b>	<b>Итого</b>		<b>1017</b>	<b>45.05</b>	<b>25.32</b>	<b>226.35</b>
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8.8	2.2	50.3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8.8	2.2	50.3
9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00	9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5.80	5.00	8.00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8
<b>Итого</b>		<b>400</b>	<b>15.00</b>	<b>7.60</b>	<b>68.10</b>	<b>410.00</b>	<b>Итого</b>		<b>400</b>	<b>15.00</b>	<b>7.60</b>	<b>68.10</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
<b>Итого за день</b>			<b>79.98</b>	<b>89.07</b>	<b>380.93</b>	<b>2370.40</b>	<b>Итого за день</b>			<b>89.45</b>	<b>93.15</b>	<b>422.94</b>
<b>Суточная потребность</b>			<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>	<b>Суточная потребность</b>			<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			<b>103.87</b>	<b>112.75</b>	<b>113.71</b>	<b>100.87</b>	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			<b>99.39</b>	<b>101.25</b>	<b>110.43</b>

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше					
День 2							День 2					
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
10	Картофель отварной	180	3.52	6.41	27.43	182.00	10	Картофель отварной	180	3.52	6.41	27.43
11	Тефтели из говядины с рисом (3 шт)	130	15.31	17.34	14.89	276.25	11	Тефтели из говядины с рисом (3 шт)	130	15.31	17.34	14.89
12	Кофейный напиток с молоком	200	3.58	2.68	28.34	151.80	12	Кофейный напиток с молоком	200	3.58	2.68	28.34
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	0.48	0.48	11.76	56.4	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	0.48	0.48	11.76
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>26.89</b>	<b>27.66</b>	<b>102.47</b>	<b>770.45</b>		<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>28.49</b>	<b>27.96</b>	<b>110.49</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
13	Овощи натуральные свежие (соленые)	80	0.64	0.08	1.28	10.4	13	Овощи натуральные свежие (соленые)	100	0.8	0.1	1.6
14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6.16	6.82	9.33	132.00	14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6.16	6.82	9.33
15	Котлеты или биточки из птицы (2 шт)	150	25.38	23.06	22.20	424.50	15	Котлеты или биточки из птицы (2 шт)	150	25.38	23.06	22.20
16	Соус красный основной	50	0.70	2.19	3.15	33.00	16	Соус красный основной	50	0.70	2.19	3.15
17	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4.99	6.14	27.73	178.00	17	Макаронные изделия отварные с овощами	215	7.09	7.78	39.57
18	Компот из сухофруктов	200	0.51	0.00	25.23	106.00	18	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.00	28.35
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
ГП	Хлеб ржаной	48	2.35	0.48	21.5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3.43	0.7	31.36
	<b>Итого</b>	<b>995</b>	<b>44.73</b>	<b>39.52</b>	<b>130.47</b>	<b>1083.90</b>		<b>Итого</b>	<b>1122</b>	<b>49.82</b>	<b>41.70</b>	<b>163.63</b>
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1.88	2.45	18.6	104.25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3.76	4.9	37.2
19	Молоко кипяченое	200	5.60	6.40	9.40	116.00	19	Молоко кипяченое	200	5.60	6.40	9.40
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>7.88</b>	<b>9.25</b>	<b>37.80</b>	<b>267.25</b>		<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>9.76</b>	<b>11.70</b>	<b>56.40</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>79.50</b>	<b>76.43</b>	<b>270.74</b>	<b>2121.60</b>		<b>Итого за день</b>		<b>88.07</b>	<b>81.36</b>	<b>330.52</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>Суточная потребность</b>		<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>103.25</b>	<b>96.75</b>	<b>80.82</b>	<b>90.28</b>		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>97.86</b>	<b>88.43</b>	<b>86.30</b>

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше					
День 3							День 3					
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
20	Омлет натуральный	130	10.97	1.34	3.07	192.40	20	Омлет натуральный	130	10.97	1.34	3.07
21	Чай с лимоном	222	0.06	0.01	15.18	59	21	Чай с лимоном	222	0.06	0.01	15.18
2	Батон с маслом и сыром	51	5.47	6.68	17.27	152	2	Батон с маслом и сыром	59	6.33	8.02	19.74
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0.6	0.6	14.7	70.5	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0.6	0.6	14.7
	<b>Итого</b>	<b>553</b>	<b>17.10</b>	<b>8.63</b>	<b>50.22</b>	<b>473.90</b>		<b>Итого</b>	<b>561</b>	<b>17.96</b>	<b>9.97</b>	<b>52.69</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
22	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0.72	2.82	4.62	46.80	22	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1.20	4.70	7.70
23	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	7.52	3.77	36.05	135.00	23	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	7.52	3.77	36.05
24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24.18	20.58	24.85	380.80	24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24.18	20.58	24.85
25/26	Каша гречневая рассыпчатая или рис отварной	150	7.43	6.11	36.55	233.33	25/26	Каша гречневая рассыпчатая или рис отварной	180	8.92	7.33	43.86
8	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	8	Сок	200	1.00	0.20	20.20
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
ГП	Хлеб ржаной	48	2.35	0.48	21.5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3.43	0.7	31.36
	<b>Итого</b>	<b>918</b>	<b>47.20</b>	<b>34.71</b>	<b>163.82</b>	<b>1070.93</b>		<b>Итого</b>	<b>1030</b>	<b>51.85</b>	<b>38.33</b>	<b>192.09</b>
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8.8	2.2	50.3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8.8	2.2	50.3
27	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	18.89	79.00	27	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	18.89
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>9.36</b>	<b>2.76</b>	<b>78.99</b>	<b>383.00</b>		<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>9.36</b>	<b>2.76</b>	<b>78.99</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>73.66</b>	<b>46.10</b>	<b>293.03</b>	<b>1927.83</b>		<b>Итого за день</b>		<b>79.17</b>	<b>51.06</b>	<b>323.77</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>Суточная потребность</b>		<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>95.66</b>	<b>58.35</b>	<b>87.47</b>	<b>82.04</b>		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>87.97</b>	<b>55.50</b>	<b>84.54</b>

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше					
День 4							День 4					
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
28	Каша жидкая молочная рисовая	200	6.27	10.87	33.83	258.00	28	Каша жидкая молочная рисовая	200	6.27	10.87	33.83
29	Чай с сахаром	215	0.00	0.00	14.97	57.00	29	Чай с сахаром	215	0.00	0.00	14.97
30	Батон с маслом	39	2.69	3.14	17.27	108	30	Батон с маслом	45	3.08	3.89	19.74
31	Яйцо отварное	40	5.10	4.60	0.30	63.00	31	Яйцо отварное	40	5.10	4.60	0.30
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8
	Итого	594	14.46	19.01	76.17	533		Итого	600	14.85	19.76	78.64
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
32	Кукуруза консервированная отварная	60	1.32	0.24	6.72	34.80	32	Кукуруза консервированная отварная	100	2.20	0.40	11.20
33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6.15	5.96	14.09	153.00	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6.15	5.96	14.09
35	Котлеты или биточки рыбные (2 шт)	170	23.73	11.31	96.61	278.80	35	Котлеты или биточки рыбные (2 шт)	170	23.73	11.31	96.61
36	Соус сметанный с луком	50	0.73	4.23	4.70	54.00	36	Соус сметанный с луком	50	0.73	4.23	4.70
37	Рагу овощное	180	3	4.92	15.12	119	37	Рагу овощное	180	3	4.92	15.12
18	Компот из сухофруктов	200	0.51	0.00	25.23	106.00	18	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.00	28.35
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
ГП	Хлеб ржаной	48	2.35	0.48	21.5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3.43	0.7	31.36
	Итого	1008	41.79	27.89	204.02	945.60		Итого	1090	45.50	28.57	229.50
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1.88	2.45	18.6	104.25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3.76	4.9	37.2
9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00	9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5.80	5.00	8.00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8
	Итого	325	8.08	7.85	36.40	257.25		Итого	350	9.96	10.30	55.00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
	<b>Итого за день</b>		64.33	54.75	316.59	1735.85		<b>Итого за день</b>		70.31	58.63	363.14
	<b>Суточная потребность</b>		77.00	79.00	335.00	2350.00		<b>Суточная потребность</b>		90.00	92.00	383.00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		83.55	69.30	94.50	73.87		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		78.12	63.73	94.81

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше					
День 5							День 5					
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
17	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4.99	6.14	27.73	178.00	17	Макаронные изделия отварные с овощами	215	7.09	7.78	39.57
39	Птица отварная или тушеная	100	21.10	13.60	0.00	211.00	39	Птица отварная или тушеная	100	21.10	13.60	0.00
40	Какао с молоком	200	5.56	5.55	22.53	164	40	Какао с молоком	200	4.98	4.91	26.58
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>36.05</b>	<b>26.44</b>	<b>80.11</b>	<b>704.00</b>		<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>39.17</b>	<b>27.74</b>	<b>104.02</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
41	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	60	15.53	17.37	2.44	229.00	41	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	130	15.53	17.37	2.44
42	Щи с мясом, со сметаной	267	6.36	9.72	8.33	151.00	42	Щи с мясом, со сметаной	267	6.36	9.72	8.33
11	Тефтели из говядины с рисом (3 шт)	130	15.31	17.34	14.89	276.25	11	Тефтели из говядины с рисом (3 шт)	130	15.31	17.34	14.89
16	Соус красный основной	50	0.70	2.19	3.15	33.00	16	Соус красный основной	50	0.70	2.19	3.15
7	Пюре картофельное	180	3.76	5.58	17.42	165	7	Пюре картофельное	180	3.76	5.58	17.42
8	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	8	Сок	200	1.00	0.20	20.20
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
ГП	Хлеб ржаной	48	2.35	0.48	21.5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3.43	0.7	31.36
	<b>Итого</b>	<b>985</b>	<b>49.01</b>	<b>53.63</b>	<b>107.98</b>	<b>1129.25</b>		<b>Итого</b>	<b>1097</b>	<b>51.69</b>	<b>54.15</b>	<b>125.86</b>
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8.8	2.2	50.3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8.8	2.2	50.3
19	Молоко кипяченое	200	5.60	6.40	9.40	116.00	19	Молоко кипяченое	200	5.60	6.40	9.40
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>14.80</b>	<b>9.00</b>	<b>69.50</b>	<b>420.00</b>		<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>14.80</b>	<b>9.00</b>	<b>69.50</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>99.86</b>	<b>89.07</b>	<b>257.59</b>	<b>2253.25</b>		<b>Итого за день</b>		<b>105.66</b>	<b>90.89</b>	<b>299.38</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>Суточная потребность</b>		<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>129.69</b>	<b>112.75</b>	<b>76.89</b>	<b>95.88</b>		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>117.40</b>	<b>98.79</b>	<b>78.17</b>

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше					
День 6							День 6					
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
25	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.43	6.11	36.55	233.33	25	Каша гречневая рассыпчатая	180	8.92	7.33	43.86
24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24.18	20.58	24.85	380.80	24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24.18	20.58	24.85
12	Кофейный напиток с молоком	200	3.58	2.68	28.34	151.80	12	Кофейный напиток с молоком	200	3.58	2.68	28.34
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0.6	0.6	14.7	70.5	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0.6	0.6	14.7
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>39.79</b>	<b>30.72</b>	<b>124.49</b>	<b>940.43</b>		<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>42.88</b>	<b>32.24</b>	<b>139.82</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
4	Зеленый горошек консервированный отварной	60	1.86	0.12	0.00	24.00	4	Зеленый горошек консервированный отварной	100	3.10	0.20	0.00
5	Рассольник ленинградский, с мясом, со сметаной	267	4.02	5.51	19.38	133.00	5	Рассольник ленинградский, с мясом, со сметаной	267	4.02	5.51	19.38
15	Котлеты или биточки из птицы (2 шт)	150	25.38	23.06	22.20	424.50	15	Котлеты или биточки из птицы (2 шт)	150	25.38	23.06	22.20
43	Капуста тушеная	150	8.13	10.31	13	185	43	Капуста тушеная	180	9.76	12.38	15.6
18	Компот из сухофруктов	200	0.51	0.00	25.23	106.00	18	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.00	28.35
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
ГП	Хлеб ржаной	48	2.35	0.48	21.5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3.43	0.7	31.36
	<b>Итого</b>	<b>925</b>	<b>46.25</b>	<b>40.23</b>	<b>121.36</b>	<b>1072.50</b>		<b>Итого</b>	<b>1037</b>	<b>51.95</b>	<b>42.90</b>	<b>144.96</b>
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1.88	2.45	18.6	104.25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3.76	4.9	37.2
27	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	18.89	79.00	27	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	18.89
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>2.44</b>	<b>3.01</b>	<b>47.29</b>	<b>230.25</b>		<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>4.32</b>	<b>5.46</b>	<b>65.89</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>88.48</b>	<b>73.96</b>	<b>293.14</b>	<b>2243.18</b>		<b>Итого за день</b>		<b>99.15</b>	<b>80.60</b>	<b>350.67</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>Суточная потребность</b>		<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>114.91</b>	<b>93.62</b>	<b>87.50</b>	<b>95.45</b>		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>110.17</b>	<b>87.61</b>	<b>91.56</b>

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше					
День 7							День 7					
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
44	Суп молочный с крупой	200	6.17	7.52	19.51	170.00	44	Суп молочный с крупой	200	6.17	7.52	19.51
29	Чай с сахаром	215	0.00	0.00	14.97	57.00	29	Чай с сахаром	215	0.00	0.00	14.97
2	Батон с маслом и сыром	51	5.47	6.68	17.27	152	2	Батон с маслом и сыром	59	6.33	8.02	19.74
ГП	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	180	12.24	38.88	53.82	617.40	ГП	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	180	12.24	38.88	53.82
	<b>Итого</b>	<b>646</b>	<b>23.88</b>	<b>53.08</b>	<b>105.57</b>	<b>996.40</b>		<b>Итого</b>	<b>654</b>	<b>24.74</b>	<b>54.42</b>	<b>108.04</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
45	Фасоль консервированная отварная	60	2.40	0.12	4.50	34.80	45	Фасоль консервированная отварная	100	4.00	0.20	7.50
14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6.16	6.82	9.33	132.00	14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6.16	6.82	9.33
6	Рыба, тушеная с овощами	100	19.45	9.94	88.26	211.00	6	Рыба, тушеная с овощами	120	23.34	11.93	105.91
17	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4.99	6.14	27.73	178.00	17	Макаронные изделия отварные с овощами	215	7.09	7.78	39.57
8	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	8	Сок	200	1.00	0.20	20.20
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
ГП	Хлеб ржаной	48	2.35	0.48	21.5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3.43	0.7	31.36
	<b>Итого</b>	<b>875</b>	<b>40.35</b>	<b>24.45</b>	<b>191.57</b>	<b>830.80</b>		<b>Итого</b>	<b>1042</b>	<b>50.62</b>	<b>28.68</b>	<b>241.94</b>
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8.8	2.2	50.3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8.8	2.2	50.3
9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00	9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5.80	5.00	8.00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>15.00</b>	<b>7.60</b>	<b>68.10</b>	<b>410.00</b>		<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>15.00</b>	<b>7.60</b>	<b>68.10</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>79.23</b>	<b>85.13</b>	<b>365.24</b>	<b>2237.20</b>		<b>Итого за день</b>		<b>90.36</b>	<b>90.70</b>	<b>418.08</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>Суточная потребность</b>		<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>102.90</b>	<b>107.76</b>	<b>109.03</b>	<b>95.20</b>		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>100.40</b>	<b>98.59</b>	<b>109.16</b>



Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше					
День 8							День 8					
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
7	Пюре картофельное	180	3.76	5.58	17.42	165	7	Пюре картофельное	180	3.76	5.58	17.42
24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24.18	20.58	24.85	380.80	24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24.18	20.58	24.85
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
3	Чай с молоком	200	2.32	2.56	16.73	100.00	3	Чай с молоком	200	2.32	2.56	16.73
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>34.66</b>	<b>29.87</b>	<b>88.85</b>	<b>796.8</b>		<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>36.26</b>	<b>30.17</b>	<b>96.87</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
46	Консервы овощные закусочные порциями (морская капуста)	60	0.54	0.12	1.80	14.94	46	Консервы овощные закусочные порциями (морская капуста)	100	0.90	0.20	3.00
33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6.15	5.96	14.09	153.00	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6.15	5.96	14.09
47	Плов из отварной птицы	180	9.94	16.46	36.04	331.00	47	Плов из отварной птицы	230	16.54	22.56	40.88
18	Компот из сухофруктов	200	0.51	0.00	25.23	106.00	18	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.00	28.35
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
ГП	Хлеб ржаной	48	2.35	0.48	21.5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3.43	0.7	31.36
	<b>Итого</b>	<b>788</b>	<b>23.49</b>	<b>23.77</b>	<b>118.71</b>	<b>804.94</b>		<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>33.28</b>	<b>30.47</b>	<b>145.75</b>
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1.88	2.45	18.6	104.25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3.76	4.9	37.2
19	Молоко кипяченое	200	5.60	6.40	9.40	116.00	19	Молоко кипяченое	200	5.60	6.40	9.40
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>7.88</b>	<b>9.25</b>	<b>37.80</b>	<b>267.25</b>		<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>9.76</b>	<b>11.70</b>	<b>56.40</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>66.03</b>	<b>62.89</b>	<b>245.36</b>	<b>1868.99</b>		<b>Итого за день</b>		<b>79.30</b>	<b>72.34</b>	<b>299.02</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>Суточная потребность</b>		<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>85.75</b>	<b>79.61</b>	<b>73.24</b>	<b>79.53</b>		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>88.11</b>	<b>78.63</b>	<b>78.07</b>

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше					
День 9							День 9					
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
20	Омлет натуральный	130	6.80	13.12	3.16	158.00	20	Омлет натуральный	130	6.80	13.12	3.16
21	Чай с лимоном	222	0.06	0.01	15.18	59	21	Чай с лимоном	222	0.06	0.01	15.18
2	Батон с маслом и сыром	51	5.47	6.68	17.27	152	2	Батон с маслом и сыром	59	6.33	8.02	19.74
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0.6	0.6	14.7	70.5	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0.6	0.6	14.7
Итого		553	12.93	20.41	50.31	439.50	Итого		561	13.79	21.75	52.78
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
48	Консервы овощные закусочные порциями (томаты в собственном соку)	60	0.47	0.08	2.40	10.20	48	Консервы овощные закусочные порциями (томаты в собственном соку)	100	0.78	0.13	4.00
42	Щи с мясом, со сметаной	267	6.36	9.72	8.33	151.00	42	Щи с мясом, со сметаной	267	6.36	9.72	8.33
49	Рыба, тушенная в сметанном соусе	100	10.87	11.34	3.21	160.00	49	Рыба, тушенная в сметанном соусе	120	13.04	13.67	3.85
10	Картофель отварной	180	3.52	6.41	27.43	182.00	10	Картофель отварной	180	3.52	6.41	27.43
8	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	8	Сок	200	1.00	0.20	20.20
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
ГП	Хлеб ржаной	48	2.35	0.48	21.5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3.43	0.7	31.36
Итого		905	28.57	28.98	103.12	778.20	Итого		1007	33.73	31.88	123.24
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8.8	2.2	50.3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8.8	2.2	50.3
27	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	18.89	79.00	27	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	18.89
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8
Итого		400	9.36	2.76	78.99	383.00	Итого		400	9.36	2.76	78.99
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
<b>Итого за день</b>			50.86	52.15	232.42	1600.70	<b>Итого за день</b>			56.88	56.39	255.01
<b>Суточная потребность</b>			77.00	79.00	335.00	2350.00	<b>Суточная потребность</b>			90.00	92.00	383.00
<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			66.05	66.01	69.38	68.11	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>			63.20	61.29	66.58

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше					
День 10							День 10					
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
50	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	7.25	10.87	32.74	257	50	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	7.25	10.87	32.74
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	11	Батон с маслом	45	3.08	3.89	19.74
40	Какао с молоком	200	5.56	5.55	22.53	164	40	Какао с молоком	200	5.56	5.55	22.53
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	0.48	0.48	11.76	56.4	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	0.48	0.48	11.76
	Итого	570	17.29	17.65	87.08	581.40		Итого	565	16.37	20.79	86.77
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
32	Кукуруза консервированная отварная	60	1.32	0.24	6.72	34.80	32	Кукуруза консервированная отварная	100	2.20	0.40	11.20
23	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	7.52	3.77	36.05	135.00	23	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	7.52	3.77	36.05
51	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	130	12.73	10.24	9.67	183.08	51	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	130	12.73	10.24	9.67
37	Рагу овощное	180	3	4.92	15.12	119	37	Рагу овощное	180	3	4.92	15.12
8	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	8	Сок	200	1.00	0.20	20.20
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
ГП	Хлеб ржаной	48	2.35	0.48	21.5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3.43	0.7	31.36
	Итого	918	31.92	20.60	129.31	746.88		Итого	1000	35.48	21.28	151.67
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1.88	2.45	18.6	104.25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3.76	4.9	37.2
9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00	9	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	5.80	5.00	8.00
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8
	Итого	325	8.08	7.85	36.40	257.25		Итого	350	9.96	10.30	55.00
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
	<b>Итого за день</b>		57.29	46.10	252.79	1585.53		<b>Итого за день</b>		61.81	52.37	293.44
	<b>Суточная потребность</b>		77.00	79.00	335.00	2350.00		<b>Суточная потребность</b>		90.00	92.00	383.00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		74.40	58.35	75.46	67.47		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		68.68	56.92	76.62

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше					
День 11							День 11					
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
26	Рис отварной	150	7.43	6.11	36.55	233.33	26	Рис отварной	180	8.92	7.33	43.86
6	Рыба, тушеная с овощами	100	19.45	9.94	88.26	211.00	6	Рыба, тушеная с овощами	120	23.34	11.93	105.91
29	Чай с сахаром	215	0.00	0.00	14.97	57.00	29	Чай с сахаром	215	0.00	0.00	14.97
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0.6	0.6	14.7	70.5	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	0.6	0.6	14.7
	<b>Итого</b>	<b>665</b>	<b>31.48</b>	<b>17.40</b>	<b>174.53</b>	<b>675.83</b>		<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>38.46</b>	<b>20.91</b>	<b>207.51</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
46	Консервы овощные закусочные порциями (морская капуста)	60	0.54	0.12	1.80	14.94	46	Консервы овощные закусочные порциями (морская капуста)	100	0.90	0.20	3.00
14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6.16	6.82	9.33	132.00	14	Борщ с мясом и со сметаной	267	6.16	6.82	9.33
24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24.18	20.58	24.85	380.80	24	Котлеты, биточки, шницели (2 шт)	160	24.18	20.58	24.85
7	Пюре картофельное	180	3.76	5.58	17.42	165	7	Пюре картофельное	180	3.76	5.58	17.42
8	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	8	Сок	200	1.00	0.20	20.20
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
ГП	Хлеб ржаной	48	2.35	0.48	21.5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3.43	0.7	31.36
	<b>Итого</b>	<b>965</b>	<b>41.99</b>	<b>34.53</b>	<b>115.15</b>	<b>967.74</b>		<b>Итого</b>	<b>1047</b>	<b>45.03</b>	<b>35.13</b>	<b>134.23</b>
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8.8	2.2	50.3	257	ГП	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	100	8.8	2.2	50.3
19	Молоко кипяченое	200	5.60	6.40	9.40	116.00	19	Молоко кипяченое	200	5.60	6.40	9.40
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>14.80</b>	<b>9.00</b>	<b>69.50</b>	<b>420.00</b>		<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>14.80</b>	<b>9.00</b>	<b>69.50</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>88.27</b>	<b>60.93</b>	<b>359.18</b>	<b>2063.57</b>		<b>Итого за день</b>		<b>98.29</b>	<b>65.04</b>	<b>411.24</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>Суточная потребность</b>		<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>114.64</b>	<b>77.13</b>	<b>107.22</b>	<b>87.81</b>		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>109.21</b>	<b>70.70</b>	<b>107.37</b>

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше					
День 12							День 12					
№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У					Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>					
38	Капуста тушеная с куриным филе	200	11.89	10.69	11.96	204	38	Капуста тушеная с куриным филе	200	11.89	10.69	11.96
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
40	Какао с молоком	200	5.56	5.55	22.53	164	40	Какао с молоком	200	5.56	5.55	22.53
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	0.48	0.48	11.76	56.4	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	0.48	0.48	11.76
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>21.93</b>	<b>17.47</b>	<b>66.30</b>	<b>528.40</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>23.53</b>	<b>17.77</b>	<b>74.32</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>					
22	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0.72	2.82	4.62	46.80	22	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1.20	4.70	7.70
33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6.15	5.96	14.09	153.00	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	6.15	5.96	14.09
47	Плов из отварной птицы	180	9.94	16.46	36.04	331.00	47	Плов из отварной птицы	230	16.54	22.56	40.88
8	Сок	200	1.00	0.20	20.20	75.00	8	Сок	200	1.00	0.20	20.20
ГП	Хлеб пшеничный	50	4	0.75	20.05	104	ГП	Хлеб пшеничный	70	5.6	1.05	28.07
ГП	Хлеб ржаной	48	2.35	0.48	21.5	96	ГП	Хлеб ржаной	70	3.43	0.7	31.36
	<b>Итого</b>	<b>788</b>	<b>24.16</b>	<b>26.67</b>	<b>116.50</b>	<b>805.80</b>		<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>33.92</b>	<b>35.17</b>	<b>142.30</b>
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>					
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	25	1.88	2.45	18.6	104.25	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье)	50	3.76	4.9	37.2
27	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	18.89	79.00	27	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	18.89
ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8	47	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>2.44</b>	<b>3.01</b>	<b>47.29</b>	<b>230.25</b>		<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>4.32</b>	<b>5.46</b>	<b>65.89</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>48.53</b>	<b>47.15</b>	<b>230.09</b>	<b>1564.45</b>		<b>Итого за день</b>		<b>61.77</b>	<b>58.40</b>	<b>282.51</b>
	<b>Суточная потребность</b>		<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>Суточная потребность</b>		<b>90.00</b>	<b>92.00</b>	<b>383.00</b>
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>63.03</b>	<b>59.68</b>	<b>68.68</b>	<b>66.57</b>		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>68.63</b>	<b>63.48</b>	<b>73.76</b>

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 7-11 лет				Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше				
	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)		Пищевые вещества (г)		
	Б	Ж	У			Б	Ж	У
<b>Итого за 14 дней</b>	876.0	783.7	3497.1	23572.6	<b>Итого за 10 дней</b>	980.2	850.9	4049.7
<b>Итого за 1 дней</b>	62.6	56.0	249.8	1683.8	<b>Итого за 14 дней</b>	70.0	60.8	289.3
<b>Суточная потребность</b>	77.0	79.0	335.0	2350.0	<b>Суточная потребность</b>	90.0	92.0	383.0
<b>потребности</b>	81.3	70.9	74.6	71.6	<b>потребности</b>	77.8	66.1	75.5

Примечание: ГП - готовый продукт.

Примечание: ГП - готовый продукт.

<b>Эн/и</b>
<b>(ккал)</b>
7
283
177
100.00
617.40
1177.4
40.00
133.00
253.20
165
75.00
166.4
140
972.6
257
106.00
47
410.00
<b>Эн/и</b>
2560.00
2720.00
94.12

<b>Эн/л</b>
<b>(ккал)</b>
<b>7</b>
182.00
276.25
151.80
145.6
56.4
812.05
13
132.00
424.50
33.00
247.00
117.00
145.6
140
1252.10
208.5
116.00
47
371.50
<b>Эн/л</b>
<b>2435.65</b>
2720.00
89.55



<b>Эн/н (ккал)</b>
7
192.40
59
177
70.5
498.90
78.00
135.00
380.80
280.00
75.00
145.6
140
1234.40
257
79.00
47
383.00
<b>Эн/н</b>
2116.30
2720.00
77.81

<b>Эн/л (ккал)</b>
<b>7</b>
258.00
57.00
126
63.00
47
551
58.00
153.00
278.80
54.00
119
117.00
145.6
140
1065.40
208.5
106.00
47
361.50
<b>Эн/л</b>
1977.90
2720.00
72.72

<b>Эн/и</b>
<b>(ккал)</b>
7
247.00
211.00
172
145.6
47
822.60
229.00
151.00
276.25
33.00
165
75.00
145.6
140
1214.85
257
116.00
47
420.00
<b>Эн/и</b>
2457.45
2720.00
90.35

<b>Эн/н</b>
<b>(ккал)</b>
7
280.00
380.80
151.80
145.6
70.5
1028.70
40.00
133.00
424.50
222
117.00
145.6
140
1222.10
208.5
79.00
47
334.50
<b>Эн/н</b>
2585.30
2720.00
95.05

<b>Эн/ц</b>
<b>(ккал)</b>
7
170.00
57.00
177
617.40
1021.4
58.00
132.00
253.20
247.00
75.00
145.6
140
1050.80
257
106.00
47
410.00
<b>Эн/ц</b>
2482.20
2720.00
91.26

<b>Эн/н (ккал)</b>
7
165
380.80
145.6
100.00
47
838.40
24.90
153.00
432.00
117.00
145.6
140
1012.50
208.5
116.00
47
371.50
<b>Эн/н</b>
2222.40
2720.00
81.71

<b>Эн/ц</b>
<b>(ккал)</b>
7
158.00
59
177
70.5
464.50
17.00
151.00
192.00
182.00
75.00
145.6
140
902.60
257
79.00
47
383.00
<b>Эн/ц</b>
1750.10
2720.00
64.34

<b>Эн/ц</b>
<b>(ккал)</b>
7
257
126
164
56.4
603.40
58.00
135.00
183.08
119
75.00
145.6
140
855.68
208.5
106.00
47
361.50
<b>Эн/ц</b>
1820.58
2720.00
66.93



<b>Эн/и</b>
<b>(ккал)</b>
7
280.00
253.20
57.00
145.6
70.5
806.30
24.90
132.00
380.80
165
75.00
145.6
140
1063.30
257
116.00
47
420.00
<b>Эн/и</b>
2289.60
2720.00
84.18

<b>Эн/н (ккал)</b>
<b>7</b>
204
145.6
164
56.4
570.00
78.00
153.00
432.00
75.00
145.6
140
1023.60
208.5
79.00
47
334.50
<b>Эн/н</b>
1928.10
2720.00
70.89

<b>става</b>
<b>Эн/ц (ккал)</b>
26625.6
1901.8
2720.0
69.9