

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|-----------------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным | 155 | 22,21 | 257 | 7 | 7 | 39 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 200 | 13,06 | 164 | 6 | 6 | 23 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 15,88 | 71 | 1 | 1 | 15 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 | 9,58 | 47 | 1 | 3 | 5 |
| | 1 блюдо | | Борщ с мясом (тушеной) и со сметаной | 250 | 18,78 | 94 | 3 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | | Котлеты или биточки из птицы | 100 | 38,57 | 242 | 11 | 15 | 15 |
| | гарнир | | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 10,84 | 178 | 5 | 6 | 28 |
| | напиток | | Сок | 200 | 24,00 | 75 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,42 | 42 | 2 | 0 | 8 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | 1,42 | 40 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | Соус красный основной | 30 | 5,41 | 20 | 0 | 1 |
| | | | Директор МБОУ "Ильинская СОШ" <i>Никитина И.Н.</i> | | | | | | |

