

Школа	МБОУ "Ильинская СОШ"				Отд./корп	Дата				
Завтрак	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		гор.блюдо		Каша пшеничная молочная жидкая	170	14,81	241	7	9	32
		гор.напиток		чай с сахаром	200	1,68	57	0	0	15
		хлеб		Батон с маслом и сыром	51	11,11	152	5	7	17
		фрукты		Яблоко	150	15,88	71	1	1	15
Завтрак 2										
		фрукты								
Обед										
		закуска		Фасоль консервированная отварная	60	13,67	35	2	0	5
		1 блюдо		Борщ с мясом (тушенкой), и со сметаной	250	18,78	94	3	5	9
		2 блюдо		Руба, тушенная с овощами	100	21,71	211	19	10	88
		гарнир		Рис отварной	150	10,85	209	4	5	30
		напиток		Сок	200	24,00	75	1	0	20
		хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,42	42	2	0	8
		хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,42	40	1	0	9
				Директор МБОУ "Ильинская СОШ"						

