Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп Дата 06.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Картофель отварной	180	12,83	182	4	6	27
			Рыба, тушенная с овощами	100	21,71	211	19	10	88
	гор.напиток		чай с лимоном	200	2,61	59	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,13	62	2	0	12
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи натуральные свежие (соленые)	80	20,73	10	1	0	1
	1 блюдо		Суп-уха (с рыбной консервой)	250	31,25	135	8	4	36
	2 блюдо		Котлеты, биточки, шницели	100	37,32	214	9	13	16
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150	11,25	233	7	6	37
	напиток		Сок	200	24,00	75	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,42	42	2	0	8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,42	40	1	0	9
			Директор МБОУ "Ильинская СОШ"			Никитина И.Н.			

Для документов