Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп Дата 04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные с сыром	200	23,55	231	10	10	27
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	9,99	152	4	3	28
	хлеб		Батон с маслом и сыром	39	11,11	108	3	3	17
	фрукты		Яблоко	150	15,88	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Зеленый горошек консервированный отварной	60	11,93	24	2	0	0
	1 блюдо		Рассольник ленинградский, с мясом (тушенкой), со сметаной	250	19,08	127	4	5	16
	2 блюдо		Котлеты, биточки, шницели	100	37,32	214	9	13	16
	гарнир		Капуста тушенная	150	7,16	185	8	10	13
	напиток		Компот из сухофруктов	200	4,26	106	1	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,42	42	2	0	8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,42	40	1	0	9
			Директор МБОУ "Ильинская СОШ"			Никитина И.Н.			