

|       |                      |           |            |
|-------|----------------------|-----------|------------|
| Школа | МБОУ "Ильинская СОШ" | Отд./корп | Дата       |
|       |                      |           | 04.05.2023 |

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность  | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------------------------------|----------|-------|---------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Макаронные изделия отварные с сыром                       | 200      | 23,55 | 231           | 10    | 10   | 27       |
|            | гор.напиток |        | Кофейный напиток с молоком                                | 200      | 9,99  | 152           | 4     | 3    | 28       |
|            | хлеб        |        | Батон с маслом и сыром                                    | 39       | 11,11 | 108           | 3     | 3    | 17       |
|            | фрукты      |        | Яблоко                                                    | 150      | 15,88 | 71            | 1     | 1    | 15       |
|            |             |        |                                                           |          |       |               |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                                           |          |       |               |       |      |          |
|            |             |        |                                                           |          |       |               |       |      |          |
|            |             |        |                                                           |          |       |               |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | Зеленый горошек консервированный отварной                 | 60       | 11,93 | 24            | 2     | 0    | 0        |
|            | 1 блюдо     |        | Рассольник ленинградский, с мясом (тушенкой), со сметаной | 250      | 19,08 | 127           | 4     | 5    | 16       |
|            | 2 блюдо     |        | Котлеты, биточки, шницели                                 | 100      | 37,32 | 214           | 9     | 13   | 16       |
|            | гарнир      |        | Капуста тушеная                                           | 150      | 7,16  | 185           | 8     | 10   | 13       |
|            | напиток     |        | Компот из сухофруктов                                     | 200      | 4,26  | 106           | 1     | 0    | 25       |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                                            | 20       | 1,42  | 42            | 2     | 0    | 8        |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                                               | 20       | 1,42  | 40            | 1     | 0    | 9        |
|            |             |        |                                                           |          |       |               |       |      |          |
|            |             |        |                                                           |          |       |               |       |      |          |
|            |             |        | Директор МБОУ "Ильинская СОШ"                             |          |       | Никитина И.Н. |       |      |          |

