

## Школа

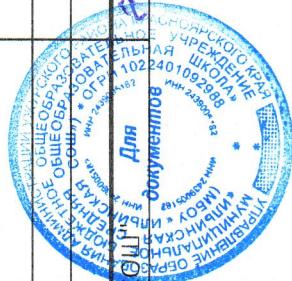
МБОУ "Ильинская СОШ"

Отд./корп

Дата

08.10.2014

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	155	22,21	257	7	7	39
	гор.напиток		Какао с молоком	200	13,06	164	6	6	23
	хлеб								
	фрукты		Яблоко	150	15,88	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Икра кабачковая (промышленного производства)	60	9,58	47	1	3	5
			Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250	18,78	94	3	5	9
	1 блюдо		Котлеты или биточки из птицы	100	38,57	242	11	15	15
			Макаронные изделия отварные с овощами	150	10,84	178	5	6	28
	гарнир		Сок	200	24,00	75	1	0	20
			Хлеб пшеничный	20	1,42	42	2	0	8
	напиток		Хлеб ржаной	20	1,42	40	1	0	9
			Соус красный основной	30	5,41	20	0	1	2
			Директор МБОУ "Ильинская СОШ"						
			Никитина И.Н.						



Дана

Григорьев