

Школа		МБОУ "Ильинская СОШ"			Отд./корп		Дата			РР.11.24	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная жидкая	170	14,81	241	7	9	32		
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,68	57	0	0	15		
	хлеб		Батон с маслом и сыром	51	11,11	152	5	7	17		
	фрукты		Яблоко	150	15,88	71	1	1	15		
Завтрак 2											
	фрукты										
Обед	закуска		Фасоль консервированная отварная	60	13,67	35	2	0	5		
	1 блюдо		Борщ с мясом (тушенкой), и со сметаной	250	18,78	94	3	5	9		
	2 блюдо		Руба, тушеная с овощами	100	21,71	211	19	10	88		
	гарнир		Рис отварной	150	10,85	209	4	5	30		
	напиток		Сок	200	24,00	75	1	0	20		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,42	42	2	0	8		
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,42	40	1	0	9		
				Директор МБОУ "Ильинская СОШ"							



Никитина И.Н.