Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп Дата 10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	155	22,21	257	7	7	39
	гор.напиток		Какао с молоком	200	13,06	164	6	6	23
	хлеб								
	фрукты		Яблоко	150	15,88	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Икра кабачковая (промышленного производства)	60	9,58	47	1	3	5
	1 блюдо		Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250	18,78	94	3	5	9
	2 блюдо		Котлеты или биточки из птицы	100	38,57	242	11	15	15
	гарнир		Макаронные изделия отварные с овощами	150	10,84	178	5	6	28
	напиток		Сок	200	24,00	75	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,42	42	2	0	8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,42	40	1	0	9
			Соус красный основной	30	5,41	20	0	1	2
			Директор МБОУ "Ильинская СОШ"			Никитина И.Н.			

Для документов