

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп Цена Выход, г Калорийность Белки Жиры Углеводы Дата 10.09.24.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|---------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 23,55 | 231 | 10 | 10 | 27 |
| | гор.напиток | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9,99 | 152 | 4 | 3 | 28 |
| | хлеб | | Батон с маслом и сыром | 39 | 11,11 | 108 | 3 | 3 | 17 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 15,88 | 71 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Зеленый горошек консервированный отварной | 60 | 11,93 | 24 | 2 | 0 | 0 |
| | 1 блюдо | | Рассольник ленинградский, с мясом (тушенкой), со сметаной | 250 | 19,08 | 127 | 4 | 5 | 16 |
| | 2 блюдо | | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 37,32 | 214 | 9 | 13 | 16 |
| | гарнир | | Капуста тушеная | 150 | 7,16 | 185 | 8 | 10 | 13 |
| | напиток | | Компот из сухофруктов | 200 | 4,26 | 106 | 1 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,42 | 42 | 2 | 0 | 8 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | 1,42 | 40 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Директор МБОУ "Ильинская СОШ" | | | Никитина И.Н. | | | |

