

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп Цена Дата 11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные с сыром	200	23,55	231	10	10	27	
	гор.напиток		Какао с молоком	200	13,06	164	6	6	23	
	хлеб		Батон с маслом	39	11,11	108	3	3	17	
	фрукты		Яблоко	120	12,70	56	0	0	12	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		Овощи натуральные свежие (соленые)	80	20,73	10	1	0	1	
	1 блюдо		Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	15,89	153	6	6	14	
	2 блюдо		Тефтели из говядины с рисом	100	30,39	202	9	13	11	
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150	11,25	233	7	6	37	
	напиток		Сок	200	24,00	75	1	0	20	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,42	42	2	0	8	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,42	40	1	0	9	
				Директор МБОУ "Ильинская СОШ"			Никитина И.Н.			

