

Школа	МБОУ "Ильинская СОШ"				Отд./корп	Дата	18.05.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная жидкая	170	14,81	241	7	9	32	
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,68	57	0	0	15	
	хлеб		Батон с маслом и сыром	51	11,11	152	5	7	17	
	фрукты		Яблоко	150	15,88	71	1	1	15	
Завтрак 2										
	фрукты									
Обед	закуска		Фасоль консервированная отварная	60	13,67	35	2	0	5	
	1 блюдо		Борщ с мясом (тушенкой), и со сметаной	250	18,78	94	3	5	9	
	2 блюдо		Руба, тушенная с овощами	100	21,71	211	19	10	88	
	гарнир		Рис отварной	150	10,85	209	4	5	30	
	напиток		Сок	200	24,00	75	1	0	20	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,42	42	2	0	8	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,42	40	1	0	9	
			Директор МБОУ "Ильинская СОШ"			Никитина И.Н.				

