

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп. Дата 12.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная жидкая	170	14,81	241	7	9	32
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,68	57	0	0	15
	хлеб		Батон с маслом и сыром	51	11,11	152	5	7	17
	фрукты		Яблоко	150	15,88	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Фасоль консервированная отварная	60	13,67	35	2	0	5
	1 блюдо		Борщ с мясом (тушенкой), и со сметаной	250	18,78	94	3	5	9
	2 блюдо		Руба, тушенная с овощами	100	21,71	211	19	10	88
	гарнир		Рис отварной	150	10,85	209	4	5	30
	напиток		Сок	200	24,00	75	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,42	42	2	0	8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,42	40	1	0	9
Директор МБОУ "Ильинская СОШ"						Никитина И.Н.			

