Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп Дата 18.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 10,84 | 178 | 5 | 6 | 28 |
| | . | | Котлеты или биточки из птицы | 100 | 38,57 | 242 | 11 | 15 | 15 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | 1,68 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,42 | 42 | 2 | 0 | 8 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | Соус красный основной | 3 | 5,41 | 20 | 0 | 1 | 2 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком | 60 | 7,11 | 119 | 5 | 10 | 2 |
| | 1 блюдо | | Щи с мясом (тушенкой), со сметаной | 250 | 18,74 | 94 | 4 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 30,39 | 202 | 9 | 13 | 11 |
| | гарнир | | Пюре картофельное | 150 | 10,04 | 138 | 3 | 5 | 15 |
| | напиток | | Сок | 200 | 24,00 | 75 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,42 | 42 | 2 | 0 | 8 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | 1,42 | 40 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Директор МБОУ "Ильинская СОШ" | | | Никитина И.Н. | | | |

Для документов