Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп Дата 18.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	200	29,50	259	17	19	5
	гор.напиток		чай с лимоном	200	2,61	59	0	0	15
	хлеб		Батон с маслом и сыром	51	11,11	152	5	7	17
	фрукты		Яблоко	120	12,70	56	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Кукуруза консервированная отварная	60	18,05	35	1	0	7
	1 блюдо		Суп-уха (с рыбной консервой)	250	31,25	135	8	4	36
	2 блюдо		Котлеты или биточки из птицы	100	38,57	242	11	15	15
	гарнир		Макаронные изделия отварные с овощами	150	10,84	178	5	6	28
	напиток		Сок	200	24,00	75	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,42	42	2	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,42	40	1	0	9
			Директор МБОУ "Ильинская СОШ"			Никititна И.Н.			