Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп Дата 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Блинчикис джемом или повидлом	165	25,06	379	12	10	61
	гор.напиток		чай с молоком	200	6,31	100	2	3	17
	хлеб								
	фрукты		Яблоко	150	15,88	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Икра кабачковая (промышленного производства)	60	9,58	47	1	3	5
	1 блюдо		Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	15,89	153	6	6	14
	2 блюдо		Капуста тушеная с куриным фаршем	320	50,49	326	19	17	19
	гарнир								
	напиток		Компот из сухофруктов	200	4,26	106	1	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,42	42	2	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,42	40	1	0	9
			Директор МБОУ "Ильинская СОШ"			Никитина И.Н.			