

Школа МБОУ "Ильинская СОШ" Отд./корп. Дата 2009 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	155	22,21	257	7	7	39	
	гор.напиток		Какао с молоком	200	13,06	164	6	6	23	
	хлеб									
	фрукты		Яблоко	150	15,88	71	1	1	15	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		Икра кабачковая (промышленного производства)	60	9,58	47	1	3	5	
	1 блюдо		Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250	18,78	94	3	5	9	
	2 блюдо		Котлеты или биточки из птицы	100	38,57	242	11	15	15	
	гарнир		Макаронные изделия отварные с овощами	150	10,84	178	5	6	28	
	напиток		Сок	200	24,00	75	1	0	20	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,42	42	2	0	8	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,42	40	1	0	9	
				Соус красный основной	30	5,41	20	0	1	2
				Директор МБОУ "Ильинская СОШ" Никитина И.Н.						

