

| Школа      | МБОУ "Ильинская СОШ" |        |                                    | Отд./корп | Дата  |              | 22.05.2025 |      |               |
|------------|----------------------|--------|------------------------------------|-----------|-------|--------------|------------|------|---------------|
| Прием пищи | Раздел               | № рец. | Блюдо                              | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки      | Жиры | Углеводы      |
| Завтрак    | гор.блюдо            |        | Картофель отварной                 | 180       | 12,83 | 182          | 4          | 6    | 27            |
|            |                      |        | Рыба, тушенная с овощами           | 100       | 21,71 | 211          | 19         | 10   | 88            |
|            | гор.напиток          |        | чай с лимоном                      | 200       | 2,61  | 59           | 0          | 0    | 15            |
|            | хлеб                 |        | Хлеб пшеничный                     | 30        | 2,13  | 62           | 2          | 0    | 12            |
| Завтрак 2  | фрукты               |        |                                    |           |       |              |            |      |               |
|            |                      |        |                                    |           |       |              |            |      |               |
|            |                      |        |                                    |           |       |              |            |      |               |
|            |                      |        |                                    |           |       |              |            |      |               |
| Обед       | закуска              |        | Овощи натуральные свежие (соленые) | 80        | 20,73 | 10           | 1          | 0    | 1             |
|            | 1 блюдо              |        | Суп-уха (с рыбной консервой)       | 250       | 31,25 | 135          | 8          | 4    | 36            |
|            | 2 блюдо              |        | Котлеты, биточки, шницели          | 100       | 37,32 | 214          | 9          | 13   | 16            |
|            | гарнир               |        | Каша гречневая рассыпчатая         | 150       | 11,25 | 233          | 7          | 6    | 37            |
|            | напиток              |        | Сок                                | 200       | 24,00 | 75           | 1          | 0    | 20            |
|            | хлеб бел.            |        | Хлеб пшеничный                     | 20        | 1,42  | 42           | 2          | 0    | 8             |
|            | хлеб черн.           |        | Хлеб ржаной                        | 20        | 1,42  | 40           | 1          | 0    | 9             |
|            |                      |        | Директор МБОУ "Ильинская СОШ"      |           |       |              |            |      | Никитина И.Н. |

