

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования Красноярского края**

**МКУ «Управление образования Ужурского района»**

**МБОУ "Ильинская СОШ "**

**РАССМОТРЕНО**

Методическом совете

Протокол № 1

от «31» 08 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора

по УВР:

Шарых И.В.

Протокол № 1

от «31» 08 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директором МБОУ

«Ильинская СОШ»:

Никитина И.Н.

Приказ № 175/2

от «01» 09 2023 г.



Рабочая программа  
элективного курса «ОБЖ»

6 класс

Посконный В.Г., преподаватель-организатор ОБЖ

с. Ильинка  
2023 г

### **Пояснительная записка**

Рабочая программа составлена на основе Федерального компонента государственного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минобразования России от 05.03.2004г. №1089, Примерной программы основного общего образования по Основам безопасности жизнедеятельности и Программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» 1-11 классы. А.Т. Смирнова, М.: «Просвещение», 2010г

#### **Цели:**

1. Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС) природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни (ЗОЖ); государственной системе защиты населения от опасных и ЧС; об обязанностях граждан по защите государства.
2. Воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества.
3. Развитие черт личности, необходимые для безопасного поведения в ЧС и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении ЗОЖ.
4. Овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в ЧС; использовать СИЗ и СКЗ; оказывать 1МП пострадавшим.

#### **Требования к уровню подготовки обучающихся**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен знать:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- правила поведения при угрозе террористического акта;
- государственную политику противодействия наркотизму;
- основные меры по профилактике наркомании.

Должен уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны уметь применять полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- активного отдыха в природных условиях;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- соблюдения норм здорового образа жизни.

#### Тематический план 6 класс

№ раздела и темы		Наименование раздела, темы и урока	Кол-во часов	Кол-во часов	
				Раздел	Тема
<b><i>I</i></b>		<b><i>Безопасность человека в природных условиях</i></b>		<b><i>25</i></b>	
1		Подготовка к активному отдыху на природе			6
2		Активный отдых на природе и безопасность			5
3		Дальний и выездной туризм, меры безопасности			6
4		Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде			4
5		Опасные ситуации в природных условиях			4
<b><i>II</i></b>		<b><i>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</i></b>		<b><i>10</i></b>	
6		Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи			4
7		Здоровье человека и факторы, на него влияющие			6
<b><i>Всего часов 35</i></b>					

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ 6 КЛАССА**

### ***Раздел I «Безопасность человека в природных условиях»***

#### **Тема 1 Подготовка к активному отдыху на природе**

Природа и человек. Общение с живой природой - естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств.

Активный отдых на природе и необходимость подготовки к нему.

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности.

Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, заготовка топлива, приготовление пищи на костре.

Определение необходимого снаряжения для похода.

#### **Тема 2 Активный отдых на природе и безопасность**

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе.

Обеспечение безопасности в пеших и горных походах. Порядок движения походной группы. Выбор линии движения в пешем путешествии.

Режим и распорядок дня похода. Преодоление лесных зарослей и завалов, движение по склонам, преодоление водных препятствий.

Подготовка и проведение лыжных походов, одежда и обувь туриста-лыжника, подбор и подготовка лыж. Организация движения, организация ночлегов. Меры безопасности в лыжном походе.

Водные походы. Подготовка к водному путешествию. Возможные аварийные ситуации в водном походе. Обеспечение безопасности на воде.

Велосипедные походы. Особенности организации велосипедных походов. Обеспечение безопасности туристов в велосипедном походе.

#### **Тема 3 Дальний и международный туризм, меры безопасности.**

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и международном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Акклиматизация к холодному климату. Акклиматизация в условиях жаркого климата.

Акклиматизация в горной местности.

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта (автомобилем, железнодорожным транспортом).

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным видами транспорта.

#### **Тема 4 Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде**

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономии.

Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. Сооружение временного укрытия из подручных средств. Добывание огня, обеспечение водой и пищей. Подача сигналов бедствия.

#### **Тема 5 Опасные ситуации в природных условиях**

Опасные погодные условия и способы защиты от них.

Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них.

Клещевой энцефалит и его профилактика.

## ***Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.***

### **Тема 6 Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи**

Вопросы личной гигиены и оказания первой медицинской помощи в природных условиях. Походная аптечка. Лекарственные растения. Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и потертостях. Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок. Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении. Первая медицинская помощь при ожогах. Оказание первой медицинской помощи при укусе ядовитой змеи. Первая медицинская помощь при укусах насекомых.

### **Тема 7 Здоровье человека и факторы на него влияющие**

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.

Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека.

Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ. Стадии развития наркомании. Правила четырех «Нет!» наркотикам.

## **Контрольно-измерительные материалы**

Контрольно-измерительные материалы взяты из:

Оценка качества подготовки выпускников основной школы по основам безопасности жизнедеятельности. /Авт.-сост. Г.А.Колодницкий, В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, Б.И.Мишин, М.И.Хабнер. – М.:Дрофа, 2001. – 160с.

Михайлов, А.А. Игровые занятия в курсе «Основы безопасности жизнедеятельности». 5-9 кл. – 3-е изд., стереотип. – М.:Дрофа, 2006.-80 с.: ил. – (Библиотека учителя)

Латчук В.Н., Марков В.В., Фролов М.П. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-9 кл.: Дидактические материалы. – 2-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2001. – 320 с.: ил.

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Тестовый контроль. 5-6 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, М.В.Маслов;; рос. Акад. Наук, Рос. Акад. Образования, изд-во «Просвещение». –М.: Просвещение, 2013. – 111. – (Академический школьный учебник).

# КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 6 класс

№ раздела, и темы	№ урока	Наименование раздела, темы и урока	Дата	Кол-во часов	
				Раздел	Тема
<b>I</b>		<b>Безопасность человека в природных условиях</b>		<b>25</b>	
<b>1</b>		<b>Подготовка к активному отдыху на природе</b>			<b>6</b>
	1	Природа и человек			
	2	Ориентирование на местности			
	3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности			
	4	Подготовка к выходу на природу			
	5	Определение места для бивака и организация бивачных работ			
	6	Определение необходимого снаряжения для похода			
<b>2</b>		<b>Активный отдых на природе и безопасность</b>			<b>5</b>
	1	Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе			
	2	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности			
	3	Подготовка и проведение лыжных походов			
	4	Водные походы и обеспечение безопасности на воде			
	5	Велосипедные походы и безопасность туристов			
<b>3</b>		<b>Дальний и выездной туризм, меры безопасности</b>			<b>6</b>
	1	Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме			
	2	Акклиматизация человека в различных климатических условиях.			
	3	Акклиматизация человека в горной местности			
	4	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта			
	5	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным транспортом			
	6	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха воздушным транспортом			
<b>4</b>		<b>Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде</b>			<b>4</b>
	1	Автономное пребывание человека в природной среде			
	2	Добровольная автономия человека в природной среде.			
	3	Вынужденная автономия человека в природной среде			
	4	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании			
<b>5</b>		<b>Опасные ситуации в природных условиях</b>			<b>4</b>

	1	Опасные погодные явления			
	2	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях			
	3	Укусы насекомых и защита от них.			
	4	Клещевой энцефалит и его профилактика			
<b>II</b>		<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>10</b>	
<b>6</b>		<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>			<b>4</b>
	1	Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях			
	2	Оказание первой медицинской помощи при травмах			
	3	Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге			
	4	Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых			
<b>7</b>		<b>Здоровье человека и факторы, на него влияющие</b>			<b>6</b>
	1	Здоровый образ жизни и профилактика утомления			
	2	Компьютер и его влияние на здоровье			
	3	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.			
	4	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека			
	5	Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека.			
	6	Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ			
<b>Всего часов 35</b>					

### Перечень учебно-методического обеспечения

1. ОБЖ. 5-8 классы. Школьный курс в тестах, играх, кроссвордах, заданиях с картинками / авт.-сост. Г.П. Попова. – Волгоград: Учитель, 2006.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Методическое пособие Латчук В.Н., Марков В.В.; М. «Дрофа» 2006
3. Преподавание ОБЖ в школе и средних специальных образовательных учреждениях. Методическое пособие. Хромов Н.И.; М. «Айрис-Пресс» 2008
4. Байбородова Л.В., Индюков Ю.В. Методика обучения основам безопасности жизнедеятельности: Метод. Пособие. – М.: Гуманит. Изд.центр ВЛАДОС, 2003. – 272 с. – (Б-ка учителя ОБЖ)